

「エイジング」に関する意識調査

肌の老化現象とエイジング意識

ポーラ文化研究所では、25～34歳、50～59歳の女性200人を対象に加齢による肌の変化やエイジングケアに関する意識調査を行いました。

【調査概要】

25～34歳の8割以上が顔の肌の老化を実感／顔の肌の老化現象実感第1位は「シミ」

- 顔の肌の老化を少しでも感じている人は、50～59歳では93%、25～34歳でも83%
- 実感している顔の肌の老化現象第1位は、25～34歳、50～59歳ともに「シミ」
- 将来の肌の老化を不安と感じている人は、50～59歳では92%、25～34歳では86%
- 将来不安に思う顔の肌の老化現象トップ3は、25～34歳、50～59歳ともに「シワ」「シミ」「たるみ」

現在行っているエイジングケアを目的とした美容法第1位は「スキンケア化粧品」

- 25～34歳、50～59歳の女性ともに、現在行っているエイジングケアを目的とした美容法の第1位は「スキンケア化粧品」の使用
- エイジングケアを目的とした美容法の中で「スキンケア化粧品」を今後使いたいと答えた人にその理由をたずねたところ、「手軽、無理なく毎日続けられる」といった意見が多数あがった。また、スキンケア化粧品へ信頼を寄せる意見も見受けられた
- 顔の肌の老化への考えトップ3は、25～34歳、50～59歳ともに

第1位「できることなら予防したい」

第2位「老化のスピードを緩やかにしたい」

第3位「老化を改善したい」

実施概要 「エイジング」に関する意識調査

企画設計：ポーラ文化研究所 調査時期：2017/05/19～2017/05/22 調査方法：インターネット調査

調査対象：首都圏（埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県）に居住する25～34歳、50～59歳の女性200人

（25～29歳、30～34歳、50～54歳、55～59歳：各50人）

2018年3月19日

ポーラ文化研究所
POLA RESEARCH INSTITUTE OF
BEAUTY & CULTURE

調査内容に関するお問い合わせ

（株）ポーラ・オルビスホールディングス ポーラ文化研究所

担当：川上・立川 電話：03-3494-7250

【詳細報告】

顔の肌の老化について、25～34歳では83%、50～59歳で93%が実感

顔の肌の老化実感者（肌の老化をとてもし少し感じている）は25～34歳で83%、50～59歳で93%。どちらの年代も8割を超えるスコアだが、50～59歳では老化を「とても感じている」人が多く40%に達した。老化実感は加齢の影響が大きいことがうかがえる。

・図表1 現在の顔の肌の老化実感について

	(n)	とても感じている	感じている	少し感じている	感じていない	とても～少し感じている計
25～34歳	(100)	27.0	35.0	21.0	17.0	83.0
50～59歳	(100)	40.0	35.0	18.0	7.0	93.0

(%)

将来における老化現象に対しては、いずれの年代も不安と感じる人が多い

将来の顔の肌の老化を不安と感じている人（とても～少し感じている）は25～34歳で86%、50～59歳で92%。25～34歳では「とても感じている」人が39%、50～59歳でも41%とほぼ同水準のスコア。いずれの年代も老化を不安と感じる人が多い状況。

・図表2 将来における肌の老化への不安について

	(n)	とても感じている	感じている	少し感じている	感じていない	とても～少し感じている計
25～34歳	(100)	39.0	32.0	15.0	14.0	86.0
50～59歳	(100)	41.0	35.0	16.0	8.0	92.0

(%)

実感している顔の肌の老化現象第1位は、25～34歳、50～59歳ともに「シミ」

実感している顔の肌の老化現象をたずねたところ、25～34歳では第1位「シミ」51%、以下「くすみ」47%、「ハリなさ」45%、「シワ」37%となった。50～59歳では、第1位「シミ」76%、以下「たるみ」72%、「シワ」62%、「ハリなさ」61%となった。

・図表3 実感している顔の肌の老化現象（基数：将来の顔の肌の老化を不安と感じている人）

	(n)	1位	2位	3位	4位	5位	その他	わからない
25～34歳	(83)	シミ	くすみ	ハリなさ	シワ	たるみ	8.4	8.4
		50.6	47.0	44.6	37.3	36.1		
50～59歳	(93)	シミ	たるみ	シワ	ハリなさ	くすみ	2.2	2.2
		76.3	72.0	62.4	61.3	49.5		

(%)

将来不安に思う顔の肌の老化現象トップ3は「シワ」「シミ」「たるみ」

将来不安に思う顔の肌の老化現象をたずねたところ、25～34歳では第1位「シワ」70%、第2位「シミ」67%、第3位「たるみ」58%。50～59歳では、第1位「たるみ」80%、第2位「シミ」75%、第3位「シワ」73%となった。25～34歳の若い年代では50代ほど老化を実感してはいないが、新聞・雑誌・ネット・テレビ・家族や友人などから老化に関する様々な情報を入手することで、不安を感じている可能性も推測される。

・図表4 将来不安に思う顔の肌の老化現象（基数：顔の肌の老化実感者）

		1位	2位	3位	4位	4位		
(n)		シワ	シミ	たるみ	ハリのないさ	くすみ	その他	わからない
25～34歳	(86)	69.8	67.4	58.1	47.7	47.7	3.5	5.8

		1位	2位	3位	4位	5位		
(n)		たるみ	シミ	シワ	ハリのないさ	くすみ	その他	わからない
50～59歳	(92)	80.4	75.0	72.8	57.6	43.5	2.2	2.2

現在行っている/今後行いたいエイジングケアを目的とした美容法

第1位「スキンケア化粧品」、第2位「サプリメント・健康補助食品」

現在行っているエイジングケアを目的とした美容法は、25～34歳、50～59歳ともに第1位が「スキンケア化粧品」、第2位が「サプリメント・健康補助食品」。50～59歳では「スキンケア化粧品」77%、「サプリメント・健康補助食品」25%となり、25～34歳より高いスコアとなった。また、50～59歳では「特にない」とする人が20%と25～34歳の47%より少なく、何らかのエイジングケアを行っている人が多い。

今後行いたいエイジングケアを目的とした美容法では、25～34歳、50～59歳ともに「スキンケア化粧品」が第1位となった。

・図表5 エイジングケアを目的としたもので、現在（最近1ヶ月）行っている・使っているもの

(n)		スキンケア化粧品	サプリメント・健康補助食品	エステ	美容家電	プチ整形（クリニックでの肌を切らない施術）	美容整形（クリニックでの肌を切る施術）	医薬品（※エイジングケア目的）	その他の美容法	特にない
25～34歳	(100)	50.0	11.0	5.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	47.0
50～59歳	(100)	77.0	25.0	6.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0

・図表6 エイジングケアを目的としたもので、今後（または今後も）行いたい・使いたいもの

(n)		スキンケア化粧品	サプリメント・健康補助食品	エステ	美容家電	プチ整形（クリニックでの肌を切らない施術）	美容整形（クリニックでの肌を切る施術）	医薬品（※エイジングケア目的）	その他の美容法	特にない
25～34歳	(100)	60.0	22.0	15.0	12.0	6.0	2.0	11.0	0.0	29.0
50～59歳	(100)	74.0	30.0	15.0	13.0	8.0	1.0	6.0	0.0	19.0

エイジングケアを目的とした美容法の中でも、特に「スキンケア化粧品」を使いたいとした理由としては「手軽、無理なく毎日続けられる」という考えが多くみられ、日々の積み重ねとしての肌のお手入れを大切にしている女性の存在がうかがえた。また、スキンケア化粧品へ信頼を寄せる意見もあげられている。

エイジングケアを目的とした美容法で「スキンケア化粧品」を今後使いたいと答えた人の理由抜粋（自由回答）

「手早く簡単に出来るから」25歳／「一番手軽で安全だから」27歳／「無理なく毎日続けられそう。習慣の中で、綺麗になりたい」30歳／「手軽に毎日続けられそうだから」34歳／「毎日の積み重ねが大事だと思うので」50歳／「エイジングケアの基本だと思うから」53歳／「今はとても良いスキンケア商品があるから」58歳／「エイジングケア化粧品は日々進化しているので効果の実感出来る商品に出会える可能性があるから」50歳

顔の肌の老化への考え 第1位「できることなら予防したい」

第2位「老化のスピードを緩やかにしたい」、第3位「老化を改善したい」

顔の肌の老化への考えトップ3は25～34歳、50～59歳ともに、第1位「できることなら予防したい」、第2位「老化のスピードを緩やかにしたい」、第3位「老化を改善したい」となった。年代問わず老化に対するケア（予防・改善・スピード緩和）を意識しているとみられる。

・図表7 顔の肌の老化に対する考え ※老化を実感していない方は、肌が老化したと仮定して回答

(n)		できることなら顔の肌の老化を予防したい	できることなら顔の肌の老化のスピードをゆるやかにしたい	できることなら顔の肌の老化を改善したい	顔の肌の老化は自然なことだと思って受け入れられる	顔の肌の老化は仕方がないことだと思っあきらめる	その他の考え	顔の肌の老化について関心はあるがわからない	顔の肌の老化について関心がないので考えはない
25～34歳	(100)	65.0	47.0	45.0	32.0	10.0	0.0	3.0	12.0
50～59歳	(100)	69.0	61.0	50.0	41.0	13.0	0.0	2.0	7.0

(%)