「女性の化粧行動・意識に関する実態調査 2015」レポート3

ポーラ文化研究所では、現代女性の化粧や美しさに関する調査を行っています。2007年からの継続調査「女性の化粧行動・意識に関する実態調査 2015」(第11回目)から肌なやみに関して報告します。

担当:鈴森・徳野・川上

調査内容に関するお問い合わせ
㈱ポーラ・オルビスホールディングス ポーラ文化研究所
電話:03-3494-7250

【実施概要】
調査名:女性の化粧行動・意識に関する実態調査 2015
調査時期:2015年5月22日（金）21時～ 5月27日（水）4時
調査方法:インターネット調査
分析対象:首都圏（埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県）に居住する15～74歳の女性1800人 ※中学生を除く
（15～19歳、20～24歳、25～29歳、30～34歳、35～39歳、40～44歳、45～49歳、50～54歳、55～59歳、60～64歳、65～69歳、70～74歳：各150人）

2015年11月18日

ポーラ文化研究所

本レポートの集計表(Excel)はポーラ文化研究所ホームページで公開しています
1. 自分の顔の肌に対しての自己評価は
   - 良い（とても良い＋良い）: 20%
   - 良くない（とても良くない＋良くない）: 26%
   - 普通: 54%

   (1)「普通」とする人は60〜64歳で最も多く67%。
   (2)肌の評価の良い人（とても良い＋良い）は、
     1ヶ月のスキンケア化粧品の平均投資金額が5,321円と高額。（全体平均3,966円）

2. 顔の肌にいやみを抱えている人は、全体の76%
   (1)高齢層より若年層で肌のなやみのある人が多い。
   (2)肌について大変な人いる人の割合は、
     肌の自己評価が「とても良くない＞良くない＞とても良い＞普通＞良い」の順で多い。
     「とても良い」人でも15%が大変な積んでいる。
   (3)多くあげられている肌なやみは
     1. シミ 41%  2. 毛穴の開き 35%  3. ほうれい線 34%  4. 肌のたるみ 34%
   (4)若年層は肌トラブルや毛穴に関する肌なやみが多く、
     高齢層ではシミ・ほうれい線・たるみ・ハリ・シワといった加齢に関わる肌なやみが多い。

3. 参考資料
   (1)10%の人が敏感肌、36%の人がやや敏感肌と思っている。
   (2)この1年間で、顔の肌のことでも皮膚科にかかったと回答した人は11%。

本レポートの集計表（Excel）はポーラ文化研究所ホームページで公開しています
I-1 肌の自己評価

自分自身の肌への評価は
「とても良い＋良い」・・・・・・・・ 20％
「とても良くない＋良くない」・・・・・・・ 26％
「普通」・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 54％
「普通」が過半数、残りを「とても良い＋良い」と「良くない＋とても良くない」で二分している。

■Q17 顔の肌の自己評価（基数: 15〜74歳全員 1800人）

年代別にみると、「とても良い＋良い」は年代による大きな差はみられない。
「普通」は35歳以上の年代で50％以上、中でも60〜64歳で最も多く67％。
一方、「良くない＋とても良くない」は15〜19歳を中心にとする若年層で多い。

■Q17 顔の肌の自己評価（基数: 15〜74歳全員 1800人）

<table>
<thead>
<tr>
<th>年代</th>
<th>とても良い</th>
<th>良い</th>
<th>普通</th>
<th>良くない</th>
<th>とても良くない</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>全体（1800）</td>
<td>29</td>
<td>16.8</td>
<td>54.2</td>
<td>20.4</td>
<td>5.7</td>
</tr>
<tr>
<td>15〜19歳（150）</td>
<td>3.3</td>
<td>18.7</td>
<td>39.3</td>
<td>27.3</td>
<td>10.7</td>
</tr>
<tr>
<td>20〜24歳（150）</td>
<td>6.7</td>
<td>14.0</td>
<td>44.7</td>
<td>24.0</td>
<td>10.7</td>
</tr>
<tr>
<td>25〜29歳（150）</td>
<td>7.7</td>
<td>14.0</td>
<td>44.7</td>
<td>24.0</td>
<td>10.7</td>
</tr>
<tr>
<td>30〜34歳（150）</td>
<td>4.0</td>
<td>17.3</td>
<td>46.0</td>
<td>23.3</td>
<td>9.3</td>
</tr>
<tr>
<td>35〜39歳（150）</td>
<td>0.7</td>
<td>14.0</td>
<td>56.7</td>
<td>21.3</td>
<td>7.3</td>
</tr>
<tr>
<td>40〜44歳（150）</td>
<td>2.7</td>
<td>20.7</td>
<td>50.7</td>
<td>19.3</td>
<td>6.7</td>
</tr>
<tr>
<td>45〜49歳（150）</td>
<td>1.4</td>
<td>14.0</td>
<td>60.7</td>
<td>18.0</td>
<td>7.3</td>
</tr>
<tr>
<td>50〜54歳（150）</td>
<td>2.7</td>
<td>8.7</td>
<td>52.0</td>
<td>22.7</td>
<td>4.0</td>
</tr>
<tr>
<td>55〜59歳（150）</td>
<td>4.7</td>
<td>18.7</td>
<td>54.0</td>
<td>21.3</td>
<td>3.3</td>
</tr>
<tr>
<td>60〜64歳（150）</td>
<td>2.7</td>
<td>18.0</td>
<td>66.7</td>
<td>10.7</td>
<td>2.7</td>
</tr>
<tr>
<td>65〜69歳（150）</td>
<td>3.3</td>
<td>19.3</td>
<td>56.7</td>
<td>13.3</td>
<td>1.3</td>
</tr>
<tr>
<td>70〜74歳（150）</td>
<td>2.7</td>
<td>21.3</td>
<td>64.0</td>
<td>11.3</td>
<td>0.7</td>
</tr>
</tbody>
</table>

(％)
I-1 肌の自己評価

■Q17 肌の自己評価（基数：15～74歳全員 1800人）

「とても良い」は、全体で3％と少ない人数である。年代による大きな差はみられない。

「良い」は年代による大きな差はみられないが、50～54歳は9％とやや少ない。

「普通」は60～64歳で最も多く67％。

「良くない」は15～19歳を中心とする若年層で多い。

「とても良くない」は、全体では6％と少ない人数であるが、25～29歳の11％が最も多い。

「とても良い」は、全体では3％と少ない人数である。年代による大きな差はみられない。

「良い」は年代による大きな差はみられないが、50～54歳は9％とやや少ない。

「普通」は60～64歳で最も多く67％。

「良くない」は15～19歳を中心とする若年層で多い。

「とても良くない」は、全体では6％と少ない人数であるが、25～29歳の11％が最も多い。
### Ⅰ－2 肌の自己評価別にみるスキンケア重要度・スキンケア頻度

スキンケアを「とても重要」とする割合は、肌の評価を
とても良い > 良い > 良くない > とても良くない > 普通
とする人の順で多くなる。

普通と評価する人は、スキンケアを「とても重要」とする人が35%にとどまり、肌
評価別にみると最も少ない。

#### Q8 スキンケア重要度（基数：15～74歳全員 1800人）

<table>
<thead>
<tr>
<th>自分の肌の評価別</th>
<th>とても重要</th>
<th>ある程度重要</th>
<th>あまり重要でない</th>
<th>重要ではない</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>全体(1800)</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>とても良い(52)</td>
<td>38.8</td>
<td>55.8</td>
<td>32.7</td>
<td>3.8</td>
</tr>
<tr>
<td>良い(303)</td>
<td>46.2</td>
<td>46.9</td>
<td>10.8</td>
<td>4.7</td>
</tr>
<tr>
<td>普通(975)</td>
<td>41.3</td>
<td>47.0</td>
<td>8.2</td>
<td>3.5</td>
</tr>
<tr>
<td>とても良くない(102)</td>
<td>39.2</td>
<td>32.4</td>
<td>7.8</td>
<td>20.6</td>
</tr>
</tbody>
</table>

#### Q9 スキンケア頻度（基数：15～74歳全員 1800人）

<table>
<thead>
<tr>
<th>自分の肌の評価別</th>
<th>毎日スキンケアを行っている</th>
<th>ほぼ毎日スキンケアを行っている</th>
<th>ときどきスキンケアを行っている</th>
<th>スキンケアを行ったことがあるが、現在はまったく行っていない</th>
<th>今までスキンケアをまったく行ったことがない</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>全体(1800)</td>
<td>53.2</td>
<td>23.4</td>
<td>12.4</td>
<td>5.3</td>
<td>5.7</td>
</tr>
<tr>
<td>とても良い(52)</td>
<td>65.4</td>
<td>21.2</td>
<td>5.8</td>
<td>5.8</td>
<td>1.9</td>
</tr>
<tr>
<td>良い(303)</td>
<td>61.4</td>
<td>25.1</td>
<td>8.6</td>
<td>3.6</td>
<td>1.3</td>
</tr>
<tr>
<td>普通(975)</td>
<td>49.9</td>
<td>24.3</td>
<td>14.2</td>
<td>5.2</td>
<td>6.4</td>
</tr>
<tr>
<td>とても良くない(102)</td>
<td>55.2</td>
<td>22.3</td>
<td>13.0</td>
<td>6.3</td>
<td>3.3</td>
</tr>
</tbody>
</table>

「毎日スキンケアを行っている」人の割合は、肌の評価を
とても良い > 良い > 良くない > 普通 > とても良くない
とする人の順で多くなる。

とても良いと評価する人では「毎日スキンケアを行っている」人が65%に達するが、
普通と評価する人では50%にとどまる。
I-3 肌の自己評価別にみる使用スキンケアアイテムと購入金額

毎回使うスキンケアアイテムを肌の評価別にみると、スコア差は小さいものの、肌の評価が良い人ほど毎回使うアイテムが多くなる。

■Q10-1 朝に毎回使用する主なスキンケアアイテム（基数：スキンケア実行者 1602人）

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>洗顔料</th>
<th>化粧水</th>
<th>美容液</th>
<th>乳液</th>
<th>クリーム</th>
<th>日焼け止め</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>全体</td>
<td>62.5</td>
<td>74.3</td>
<td>34.5</td>
<td>43.6</td>
<td>28.2</td>
<td>36.3</td>
</tr>
<tr>
<td>とても良い+良い</td>
<td>64.9</td>
<td>72.9</td>
<td>39.3</td>
<td>46.7</td>
<td>31.3</td>
<td>42.0</td>
</tr>
<tr>
<td>普通</td>
<td>62.2</td>
<td>73.2</td>
<td>36.0</td>
<td>44.4</td>
<td>28.8</td>
<td>35.5</td>
</tr>
<tr>
<td>良くない+とても良くない</td>
<td>61.1</td>
<td>77.7</td>
<td>27.2</td>
<td>39.4</td>
<td>24.3</td>
<td>33.4</td>
</tr>
</tbody>
</table>

■Q10-2 夜に毎回使用する主なスキンケアアイテム（基数：スキンケア実行者 1602人）

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>クレンジング</th>
<th>洗顔料</th>
<th>化粧水</th>
<th>美容液</th>
<th>乳液</th>
<th>クリーム</th>
<th>マッサージ</th>
<th>シートパック</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>全体</td>
<td>39.2</td>
<td>76.2</td>
<td>75.6</td>
<td>38.3</td>
<td>45.1</td>
<td>36.0</td>
<td>4.6</td>
<td>3.1</td>
</tr>
<tr>
<td>とても良い+良い</td>
<td>42.0</td>
<td>79.2</td>
<td>72.0</td>
<td>40.5</td>
<td>47.6</td>
<td>36.6</td>
<td>9.2</td>
<td>5.4</td>
</tr>
<tr>
<td>普通</td>
<td>38.9</td>
<td>75.6</td>
<td>75.2</td>
<td>39.4</td>
<td>44.4</td>
<td>37.1</td>
<td>3.5</td>
<td>2.6</td>
</tr>
<tr>
<td>良くない+とても良くない</td>
<td>37.6</td>
<td>75.0</td>
<td>79.5</td>
<td>33.9</td>
<td>44.6</td>
<td>32.9</td>
<td>3.0</td>
<td>2.5</td>
</tr>
</tbody>
</table>

1ヶ月のスキンケア化粧品の平均投資金額を肌の評価別にみると、「とても良い+良い」と評価する人は投資金額が平均5,321円と突出して高い。

■Q11 スキンケア化粧品1ヵ月平均投資金額
（基数：スキンケア実行者 且つ 最近1年の自己購入者で、「わからない」以外 1476人）

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>全体(1476)</th>
<th>とても良い+良い(315)</th>
<th>普通(786)</th>
<th>良くない+とても良くない(375)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>3,966</td>
<td>5,321</td>
<td>3,713</td>
<td>3,359</td>
</tr>
</tbody>
</table>

【参考】Q11 スキンケア化粧品1ヵ月平均投資金額
（基数：スキンケア実行者 且つ 最近1年の自己購入者で、「わからない」以外 1476人）

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>全体(1476)</th>
<th>とても良い(46)</th>
<th>良好(269)</th>
<th>普通(786)</th>
<th>良くない(308)</th>
<th>とても良くない(67)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>3,966</td>
<td>4,813</td>
<td>3,713</td>
<td>3,239</td>
<td>3,907</td>
<td>-5</td>
</tr>
</tbody>
</table>
II-1 肌なやみの程度

肌について「大変なやんでいる＋なやんでいる＋やややんでいる」人は7.6％。
また、「大変なやんでいる＋なやんでいる」人は40％に達している。

■Q19 肌なやみの程度（基数：15~74歳全員 1800人）

<table>
<thead>
<tr>
<th>年齢</th>
<th>大変なやんでいる</th>
<th>なやんでいる</th>
<th>やややんでいる</th>
<th>なやんでいない</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>全体</td>
<td>12.7</td>
<td>27.7</td>
<td>35.1</td>
<td>24.4</td>
</tr>
<tr>
<td>15~19歳</td>
<td>20.7</td>
<td>38.7</td>
<td>31.3</td>
<td>9.3</td>
</tr>
<tr>
<td>20~24歳</td>
<td>16.7</td>
<td>40.0</td>
<td>24.0</td>
<td>19.3</td>
</tr>
<tr>
<td>25~29歳</td>
<td>19.3</td>
<td>26.7</td>
<td>29.3</td>
<td>24.7</td>
</tr>
<tr>
<td>30~34歳</td>
<td>18.0</td>
<td>38.0</td>
<td>26.7</td>
<td>17.3</td>
</tr>
<tr>
<td>35~39歳</td>
<td>10.7</td>
<td>33.3</td>
<td>30.7</td>
<td>25.3</td>
</tr>
<tr>
<td>40~44歳</td>
<td>12.0</td>
<td>32.0</td>
<td>32.7</td>
<td>23.3</td>
</tr>
<tr>
<td>45~49歳</td>
<td>14.7</td>
<td>27.3</td>
<td>40.7</td>
<td>17.3</td>
</tr>
<tr>
<td>50~54歳</td>
<td>18.7</td>
<td>25.3</td>
<td>42.0</td>
<td>14.0</td>
</tr>
<tr>
<td>55~59歳</td>
<td>7.3</td>
<td>20.8</td>
<td>44.7</td>
<td>28.0</td>
</tr>
<tr>
<td>60~64歳</td>
<td>5.3</td>
<td>20.9</td>
<td>43.3</td>
<td>31.3</td>
</tr>
<tr>
<td>65~69歳</td>
<td>6.0</td>
<td>20.7</td>
<td>34.7</td>
<td>38.7</td>
</tr>
<tr>
<td>70~74歳</td>
<td>3.3</td>
<td>10.7</td>
<td>41.3</td>
<td>44.7</td>
</tr>
</tbody>
</table>

※スコアは小数点第一位を四捨五入したもの
※大変なやんでいる12.7%＋なやんでいる27.7%のため、
合算は40.4%となる。

年代別にみると、15〜24歳、30〜34歳では「大変なやんでいる＋なやんでいる」人が半数を占める。一方、55歳以上では「なやんでいない」人が3割未満にとどまる。高齢層より若年層において肌なやみを抱えている人が多い。

■Q19 肌なやみの程度（基数：15～74歳全員 1800人）


II-2 肌の自己評価にみる肌なやみの程度

肌なやみを肌の評価別にみると、とても良くないと評価する人では「大変なやんでいる」割合が60％と多い。
「大変なやんでいる」割合は、肌の評価を
とても良くない > 良くない > とても良い > 普通 > 良い
と、する順で多くなる。

### ■Q19 肌なやみの程度（基数：15～74歳全員 1800人）

<table>
<thead>
<tr>
<th>自分の肌の評価別</th>
<th>大変なやんでいる</th>
<th>なやんでいる</th>
<th>ややなやんでいる</th>
<th>なやんでいない</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>全体(1800)</td>
<td>12.7</td>
<td>27.7</td>
<td>35.1</td>
<td>24.4</td>
</tr>
<tr>
<td>とても良い(52)</td>
<td>15.4</td>
<td>9.6</td>
<td>19.2</td>
<td>55.8</td>
</tr>
<tr>
<td>良い(303)</td>
<td>3.3</td>
<td>23.4</td>
<td>40.3</td>
<td>33.0</td>
</tr>
<tr>
<td>普通(975)</td>
<td>5.3</td>
<td>26.1</td>
<td>40.4</td>
<td>28.2</td>
</tr>
<tr>
<td>良くない(368)</td>
<td>26.6</td>
<td>42.1</td>
<td>26.6</td>
<td>4.6</td>
</tr>
<tr>
<td>とても良くない(102)</td>
<td>59.8</td>
<td></td>
<td>13.7</td>
<td>7.8</td>
</tr>
</tbody>
</table>

### ■Q17 顔の肌の自己評価（基数：15～74歳全員 1800人）

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>とても良い</th>
<th>良い</th>
<th>普通</th>
<th>良くない</th>
<th>とても良くない</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>全体(1800)</td>
<td>2.9</td>
<td>16.8</td>
<td>54.2</td>
<td>20.4</td>
<td>5.7</td>
</tr>
<tr>
<td>大変なやんでいる(229)</td>
<td>3.5</td>
<td>4.4</td>
<td>22.7</td>
<td>42.8</td>
<td>26.6</td>
</tr>
<tr>
<td>なやんでいる(499)</td>
<td>1.0</td>
<td>14.2</td>
<td>50.9</td>
<td>31.1</td>
<td>2.8</td>
</tr>
<tr>
<td>ややなやんでいる(632)</td>
<td>1.6</td>
<td>19.3</td>
<td>62.3</td>
<td>15.5</td>
<td>1.3</td>
</tr>
<tr>
<td>なやんでいない(440)</td>
<td>6.6</td>
<td>22.7</td>
<td>62.5</td>
<td>3.9</td>
<td>4.3</td>
</tr>
</tbody>
</table>

(%)
III-1 具体的な肌なやみ

肌なやみで多い項目は、「シミがある・目立つ」がトップ。次いで「毛穴の開きが目立つ」「ほうれい線がある・目立つ」「肌にたるみがある・目立つ」が続く。

肌なやみの数（平均反応個数）をみると、肌なやみがある人は平均約6個のなやみを抱えている。

■Q20 現在なにやっている「肌なやみ」（基数：肌なやみがある人 1360人）

<table>
<thead>
<tr>
<th>項目</th>
<th>発症率（%）</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>シミがある・目立つ</td>
<td>41.3</td>
</tr>
<tr>
<td>毛穴の開きが目立つ</td>
<td>34.5</td>
</tr>
<tr>
<td>ほうれい線がある・目立つ</td>
<td>33.8</td>
</tr>
<tr>
<td>肌にたるみがある・目立つ</td>
<td>33.5</td>
</tr>
<tr>
<td>肌にハリがない</td>
<td>32.4</td>
</tr>
<tr>
<td>肌の汚れ・つまりが目立つ</td>
<td>31.0</td>
</tr>
<tr>
<td>肌に透明感がない</td>
<td>29.9</td>
</tr>
<tr>
<td>ニキビ・吹き出物がある</td>
<td>28.2</td>
</tr>
<tr>
<td>肌のがたつか・乾燥している</td>
<td>28.1</td>
</tr>
<tr>
<td>肌にくすみがある</td>
<td>27.1</td>
</tr>
<tr>
<td>目元にクマができやすい</td>
<td>23.1</td>
</tr>
<tr>
<td>肌が脱粧系</td>
<td>22.9</td>
</tr>
<tr>
<td>肌に小シワができる</td>
<td>22.9</td>
</tr>
<tr>
<td>肌にテカリ・べたつきがある</td>
<td>19.2</td>
</tr>
<tr>
<td>肌にシワがある・目立つ</td>
<td>17.4</td>
</tr>
<tr>
<td>肌に色白感がない</td>
<td>15.1</td>
</tr>
<tr>
<td>肌全体がシワ目立つ</td>
<td>14.6</td>
</tr>
<tr>
<td>汗が出ずる</td>
<td>14.4</td>
</tr>
<tr>
<td>口元にシワがある・目立つ</td>
<td>13.6</td>
</tr>
<tr>
<td>目尻にシワがある・目立つ</td>
<td>13.5</td>
</tr>
<tr>
<td>日焼けやすい</td>
<td>13.0</td>
</tr>
<tr>
<td>目の下（淚袋）にたるみがある・目立つ</td>
<td>12.1</td>
</tr>
<tr>
<td>メークのノリが良くない</td>
<td>12.1</td>
</tr>
<tr>
<td>肌に赤みがある</td>
<td>11.8</td>
</tr>
<tr>
<td>肌がザラつく・ゴワつく</td>
<td>11.8</td>
</tr>
<tr>
<td>肌に色むらがある</td>
<td>11.0</td>
</tr>
<tr>
<td>肌につぶれ感がある</td>
<td>10.8</td>
</tr>
<tr>
<td>はだの色が薄くなっている</td>
<td>10.5</td>
</tr>
<tr>
<td>目の下（淚袋）にシワがある・目立つ</td>
<td>10.3</td>
</tr>
<tr>
<td>肌にやわらかさがない</td>
<td>9.3</td>
</tr>
<tr>
<td>肌が粉を吹いている</td>
<td>8.8</td>
</tr>
<tr>
<td>まぶたにシワがある・目立つ</td>
<td>7.6</td>
</tr>
<tr>
<td>皮膚が剥がれている</td>
<td>6.3</td>
</tr>
<tr>
<td>肌にひび割れがある</td>
<td>2.6</td>
</tr>
<tr>
<td>その他</td>
<td>1.5</td>
</tr>
</tbody>
</table>

平均反応個数：6.35個
III-2 年代・程度別にみる肌なやみ

15〜34歳を中心とする若年層では、肌トラブル、毛穴に関する肌なやみが多くあげられており、55〜74歳を中心とする高齢層では、シミ・ほうれい線・たるみ・ハリ・シワなど、加齢に関わる肌なやみが多い。

■Q20-1 現在なやんでいる「肌なやみ」（基数：肌なやみがある人 1360人）

<table>
<thead>
<tr>
<th>年齢群</th>
<th>肌トラブル関連</th>
<th>毛穴</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>(%)</td>
<td>(%)</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>(%)</td>
<td>(%)</td>
</tr>
<tr>
<td>全体</td>
<td>(1360)</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>15〜19歳</td>
<td>(136)</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>20〜24歳</td>
<td>(121)</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>25〜29歳</td>
<td>(113)</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>30〜34歳</td>
<td>(124)</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>35〜39歳</td>
<td>(112)</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>40〜44歳</td>
<td>(115)</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>45〜49歳</td>
<td>(124)</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>50〜54歳</td>
<td>(129)</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>55〜59歳</td>
<td>(103)</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>60〜64歳</td>
<td>(92)</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>65〜69歳</td>
<td>(83)</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>70〜74歳</td>
<td>(83)</td>
<td>-</td>
</tr>
</tbody>
</table>

全般的に肌なやみは、肌の問題に伴って発症する傾向がある。特に、シミやほうれい線、たるみ、ハリ、シワなどの加齢肌の現象が顕著に反映されている。

※表の網掛け：n=30以上の場合、40%以上のスコアにマーカー、30%以上のスコアにマーカー、20%以上のスコアにマーカー、10%以上のスコアにマーカーで網かけ。
### Ⅲ-2 年代・程度別にみる肌なやみ

肌なやみの数（平均反応個数）をみると、肌なやみの程度が強い人ほど多く、「大変なやんでいる」人では平均8.5個のなやみを抱えている。

<table>
<thead>
<tr>
<th>年齢别</th>
<th>15〜19歳</th>
<th>20〜24歳</th>
<th>25〜29歳</th>
<th>30〜34歳</th>
<th>35〜39歳</th>
<th>40〜44歳</th>
<th>45〜49歳</th>
<th>50〜54歳</th>
<th>55〜59歳</th>
<th>60〜64歳</th>
<th>65〜69歳</th>
<th>70〜74歳</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>15〜19歳</td>
<td>(136)</td>
<td>21.3</td>
<td>5.9</td>
<td>20.6</td>
<td>16.2</td>
<td>5.9</td>
<td>8.1</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>20〜24歳</td>
<td>(121)</td>
<td>23.1</td>
<td>18.2</td>
<td>14.0</td>
<td>14.0</td>
<td>5.8</td>
<td>9.1</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>25〜29歳</td>
<td>(113)</td>
<td>22.1</td>
<td>18.6</td>
<td>10.6</td>
<td>15.0</td>
<td>12.4</td>
<td>2.7</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>30〜34歳</td>
<td>(124)</td>
<td>31.5</td>
<td>21.8</td>
<td>8.9</td>
<td>14.5</td>
<td>8.9</td>
<td>8.1</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>35〜39歳</td>
<td>(112)</td>
<td>30.0</td>
<td>30.4</td>
<td>15.2</td>
<td>15.2</td>
<td>20.7</td>
<td>16.1</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>40〜44歳</td>
<td>(115)</td>
<td>32.2</td>
<td>23.6</td>
<td>14.8</td>
<td>10.4</td>
<td>11.3</td>
<td>5.2</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>45〜49歳</td>
<td>(124)</td>
<td>38.7</td>
<td>33.9</td>
<td>15.3</td>
<td>9.7</td>
<td>10.5</td>
<td>12.1</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>50〜54歳</td>
<td>(129)</td>
<td>34.9</td>
<td>44.2</td>
<td>19.4</td>
<td>10.9</td>
<td>15.5</td>
<td>13.2</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>55〜59歳</td>
<td>(108)</td>
<td>30.6</td>
<td>30.6</td>
<td>13.0</td>
<td>10.2</td>
<td>9.3</td>
<td>10.2</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>60〜64歳</td>
<td>(103)</td>
<td>32.0</td>
<td>28.2</td>
<td>9.7</td>
<td>7.8</td>
<td>7.8</td>
<td>13.6</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>65〜69歳</td>
<td>(92)</td>
<td>28.3</td>
<td>32.6</td>
<td>17.4</td>
<td>8.7</td>
<td>17.4</td>
<td>14.1</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>70〜74歳</td>
<td>(83)</td>
<td>31.3</td>
<td>42.2</td>
<td>22.9</td>
<td>4.8</td>
<td>7.2</td>
<td>16.9</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

肌なやみの程度別

| 大変なやんでいる | (229) | 42.4 | 34.5 | 20.5 | 19.7 | 14.8 | 17.5 | | | | | |
| なやんでいる | (499) | 32.1 | 28.7 | 16.4 | 12.8 | 12.8 | 10.4 | | | | | |
| ややなやんでいる | (632) | 23.6 | 23.3 | 12.0 | 8.1 | 8.2 | 8.1 | | | | | |

肌の感触変化

<table>
<thead>
<tr>
<th>色感</th>
<th>乾燥</th>
<th>つらさ</th>
<th>オリガミ</th>
<th>かさつ</th>
<th>つるさ</th>
<th>乾燥</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>23.1</td>
<td>14.4</td>
<td>13.0</td>
<td>12.1</td>
<td>1.5</td>
<td>6.35</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

※表の網掛け:n=30以上の場合は、40%以上のスコアに(■)、30%以上のスコアに(■)、20%以上のスコアに(■)で網かけ。
### Ⅲ-2 年代・程度別にみる肌なやみ（再掲）

#### Q20-1 現在なやんでいる「肌なやみ」抜粋（基数：肌なやみがある人 1360人）

<table>
<thead>
<tr>
<th>若年層で 多くあげられている項目</th>
<th>割合（%）</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>全体（1360）</td>
<td>28.2 31.0 34.5 22.9 28.1 41.3</td>
</tr>
<tr>
<td>20～24歳（121）</td>
<td>57.9 43.8 38.8 36.4 27.3 16.5</td>
</tr>
<tr>
<td>25～29歳（113）</td>
<td>45.1 45.1 43.4 38.1 34.5 19.5</td>
</tr>
<tr>
<td>30～34歳（124）</td>
<td>42.7 41.1 40.3 38.7 37.1 31.5</td>
</tr>
<tr>
<td>35～39歳（112）</td>
<td>48.6 43.8 45.5 30.4 33.9 41.1</td>
</tr>
<tr>
<td>40～44歳（115）</td>
<td>24.3 25.2 37.4 20.0 27.0 44.3</td>
</tr>
<tr>
<td>45～49歳（124）</td>
<td>10.5 29.0 37.9 8.7 27.4 58.9</td>
</tr>
<tr>
<td>50～54歳（129）</td>
<td>10.1 23.3 36.4 13.2 28.7 62.0</td>
</tr>
<tr>
<td>55～59歳（108）</td>
<td>3.7 13.0 25.9 8.3 25.0 56.5</td>
</tr>
<tr>
<td>60～64歳（103）</td>
<td>2.9 15.5 25.2 8.7 23.3 62.1</td>
</tr>
<tr>
<td>65～69歳（92）</td>
<td>5.4 5.4 14.1 5.4 16.3 55.4</td>
</tr>
<tr>
<td>70～74歳（83）</td>
<td>7.2 15.7 16.9 10.8 19.3 54.2</td>
</tr>
</tbody>
</table>

*※表の網掛け：n=30以上の場合、40%以上のスコアに(■)、30%以上のスコアに(■)、20%以上のスコアに(■)、10%以上のスコアに(■)で網かけ。*

### 高齢層で 多くあげられている項目

<table>
<thead>
<tr>
<th>高齢層で 多くあげられている項目</th>
<th>割合（%）</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>全体（1360）</td>
<td>41.3 33.5 33.8 32.4 22.9 27.1 29.9 17.4 14.8</td>
</tr>
<tr>
<td>15～19歳（136）</td>
<td>6.6 4.4 5.1 7.4 2.2 5.9 21.3 2.2 0.7</td>
</tr>
<tr>
<td>20～24歳（121）</td>
<td>16.5 1.7 5.8 7.4 4.1 18.2 23.1 3.3 1.7</td>
</tr>
<tr>
<td>25～29歳（113）</td>
<td>19.5 12.4 18.6 15.9 8.8 18.6 22.1 4.4 6.2</td>
</tr>
<tr>
<td>30～34歳（124）</td>
<td>31.5 15.3 23.4 17.7 15.3 21.8 31.5 4.0 4.8</td>
</tr>
<tr>
<td>35～39歳（112）</td>
<td>41.1 28.6 34.8 24.1 22.3 30.4 33.0 13.4 7.1</td>
</tr>
<tr>
<td>40～44歳（115）</td>
<td>44.3 27.8 27.0 37.4 19.1 28.7 32.2 15.7 10.4</td>
</tr>
<tr>
<td>45～49歳（124）</td>
<td>58.9 46.0 45.2 41.1 39.6 33.9 38.7 23.4 29.2</td>
</tr>
<tr>
<td>50～54歳（129）</td>
<td>62.0 51.9 54.3 47.3 33.3 44.2 34.9 32.6 21.7</td>
</tr>
<tr>
<td>55～59歳（108）</td>
<td>56.5 57.4 46.3 50.9 35.2 30.8 30.6 27.8 22.2</td>
</tr>
<tr>
<td>60～64歳（103）</td>
<td>62.1 58.3 58.3 48.5 38.8 28.2 32.0 32.0 27.2</td>
</tr>
<tr>
<td>65～69歳（92）</td>
<td>55.4 60.9 48.9 54.3 32.6 32.6 28.3 30.4 29.3</td>
</tr>
<tr>
<td>70～74歳（83）</td>
<td>54.2 59.0 53.0 53.0 45.8 42.2 31.3 30.1 37.3</td>
</tr>
</tbody>
</table>

*大変なやんでいる（229） 45.9 33.2 37.1 37.6 28.6 34.5 42.4 21.8 21.8 |
| なやんでいる（499）              | 40.9 33.9 29.9 31.9 22.6 28.7 32.1 16.8 13.0 |
| ややなやんでいる（632）          | 39.8 33.4 35.6 30.9 21.7 23.3 23.6 16.3 13.3 |
IV 参考資料-1 敏感肌意識

自分が敏感肌（敏感肌＋やや敏感肌）と思う人と「敏感肌ではない」と思う人は同水準の46％となっている。

■Q18 敏感肌状況（基数：15～74歳全員 1800人）

年代別にみると、15～24歳を中心とした若年層が他年代より敏感肌と思う人が多い。

※スコアは小数点第一位を四捨五入したもの

<table>
<thead>
<tr>
<th>年代別</th>
<th>敏感肌</th>
<th>やや敏感肌</th>
<th>敏感肌ではない</th>
<th>わからない</th>
<th>合計</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>全体 (1800)</td>
<td>10.2</td>
<td>35.7</td>
<td>46.1</td>
<td>7.9</td>
<td>45.9</td>
</tr>
<tr>
<td>15～19歳 (150)</td>
<td>19.3</td>
<td>38.3</td>
<td>28.0</td>
<td>13.3</td>
<td>58.7</td>
</tr>
<tr>
<td>20～24歳 (150)</td>
<td>16.7</td>
<td>42.0</td>
<td>26.7</td>
<td>14.7</td>
<td>58.7</td>
</tr>
<tr>
<td>25～29歳 (150)</td>
<td>16.0</td>
<td>38.7</td>
<td>31.3</td>
<td>14.0</td>
<td>54.7</td>
</tr>
<tr>
<td>30～34歳 (150)</td>
<td>10.0</td>
<td>42.0</td>
<td>41.3</td>
<td>6.7</td>
<td>52.0</td>
</tr>
<tr>
<td>35～39歳 (150)</td>
<td>6.0</td>
<td>39.3</td>
<td>45.3</td>
<td>7.3</td>
<td>47.3</td>
</tr>
<tr>
<td>40～44歳 (150)</td>
<td>9.3</td>
<td>36.7</td>
<td>50.7</td>
<td>3.3</td>
<td>46.0</td>
</tr>
<tr>
<td>45～49歳 (150)</td>
<td>9.3</td>
<td>33.3</td>
<td>50.0</td>
<td>7.3</td>
<td>42.7</td>
</tr>
<tr>
<td>50～54歳 (150)</td>
<td>3.3</td>
<td>34.0</td>
<td>58.7</td>
<td>4.0</td>
<td>44.0</td>
</tr>
<tr>
<td>55～59歳 (150)</td>
<td>7.3</td>
<td>36.7</td>
<td>54.0</td>
<td>2.0</td>
<td>44.0</td>
</tr>
<tr>
<td>60～64歳 (150)</td>
<td>7.3</td>
<td>32.7</td>
<td>53.3</td>
<td>6.7</td>
<td>40.0</td>
</tr>
<tr>
<td>65～69歳 (150)</td>
<td>8.0</td>
<td>28.7</td>
<td>56.7</td>
<td>6.7</td>
<td>36.7</td>
</tr>
<tr>
<td>70～74歳 (150)</td>
<td>8.0</td>
<td>25.3</td>
<td>57.3</td>
<td>9.3</td>
<td>33.3</td>
</tr>
</tbody>
</table>

(%)

－12－
IV 参考資料-2 皮膚科診察状況（顔の肌のことで病院の皮膚科にかかったことがある人）

この1年間で顔の肌のことで皮膚科にかかったことのある人は11％。

■Q21 この1年間、顔の肌のことで皮膚科にかかったことがある（基数：15～74歳全員 1800人）

年齢別でみると大きな差はないものの、15～19歳においてやや多い。

<table>
<thead>
<tr>
<th>年齢</th>
<th>はい</th>
<th>いいえ</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>全体</td>
<td>11.1</td>
<td>88.9</td>
</tr>
<tr>
<td>15～19歳</td>
<td>18.7</td>
<td>81.3</td>
</tr>
<tr>
<td>20～24歳</td>
<td>14.0</td>
<td>86.0</td>
</tr>
<tr>
<td>25～29歳</td>
<td>12.7</td>
<td>87.3</td>
</tr>
<tr>
<td>30～34歳</td>
<td>12.0</td>
<td>88.0</td>
</tr>
<tr>
<td>35～39歳</td>
<td>6.0</td>
<td>94.0</td>
</tr>
<tr>
<td>40～44歳</td>
<td>16.0</td>
<td>84.0</td>
</tr>
<tr>
<td>45～49歳</td>
<td>8.7</td>
<td>91.3</td>
</tr>
<tr>
<td>50～54歳</td>
<td>11.3</td>
<td>88.7</td>
</tr>
<tr>
<td>55～59歳</td>
<td>7.3</td>
<td>92.7</td>
</tr>
<tr>
<td>60～64歳</td>
<td>8.0</td>
<td>92.0</td>
</tr>
<tr>
<td>65～69歳</td>
<td>8.0</td>
<td>92.0</td>
</tr>
<tr>
<td>70～74歳</td>
<td>10.7</td>
<td>89.3</td>
</tr>
</tbody>
</table>

※スコアは小数点第一位を四捨五入したもの