

News Release

2012年4月6日

『POLA の美肌食堂 体の中から美しくなるアンチエイジングレシピ』 ～77品のメニューレシピ本を出版～

株式会社ポーラは、今年4月に『POLA の美肌食堂 体の中から美しくなるアンチエイジングレシピ』の出版を決定しました。女性の美しい生き方を応援するアンチエイジングアライアンス（AAA）活動（注1）でアンチエイジングNO.1企業を目指す弊社は、社員食堂でも体の中から美しくなることにこだわったメニューを提供しています。従業員は社員食堂で、社外の方々はご家庭でこだわりレシピを試していただければと考えてこの度レシピ本を出版することにしました。一般の外出では経験できないこだわりのレシピをご家庭で再現いただくことができます。

（注1）アンチエイジングアライアンス（AAA）活動とは、ポーラが提唱する「美しく生きる」をテーマにした活動です。次ページもご参照ください。

ポーラの社員食堂における日々のメニューは、栄養バランスが良く、美肌に効果的と言われる栄養素を含む食材がふんだんに使用されていて、カロリーも控えめ。本書では女性従業員に大好評の美肌レシピの中から、選りすぐりの77品を掲載。美を求める女性はもちろん、健康になりたいすべての方におすすめの一冊です。特に、TFT（テーブルフーター）（注2）& AAAメニューと名づけた、ポーラオリジナルの美肌レシピを詳しく紹介しています。

（注2）TFT（テーブルフーター）とは、TFTの対象となるヘルシーメニュー1食分を購入すると20円がアフリカの子供1人分の給食費として寄付されるという活動で、ポーラは2007年から参加しています。

【目次】

◆ POLA 社員食堂の美の秘密

TFT & AAA メニューとは
美肌定食7つのこだわり
女性のお悩み別！ 美のためのオススメ食材
POLA 美肌社員のスキンチェック！

◆ 1章 栄養バランス抜群！ 美肌定食

あさりの炊き込みご飯定食／トマトコラーゲン鍋定食
根菜トマトパスタ定食／鮭の黒酢南蛮定食 など

◆ 2章 大人気！ ヘルシーワンプレートメニュー

美肌ラーメン／和風ビビンバ／オムライス
ラタトゥイユソース など

◆ 3章 もっとキレイになる！ お悩み別小鉢メニュー

【美白・シミ・そばかす】

ビタミンACE サラダ／ひじきのクリーミーあえなど

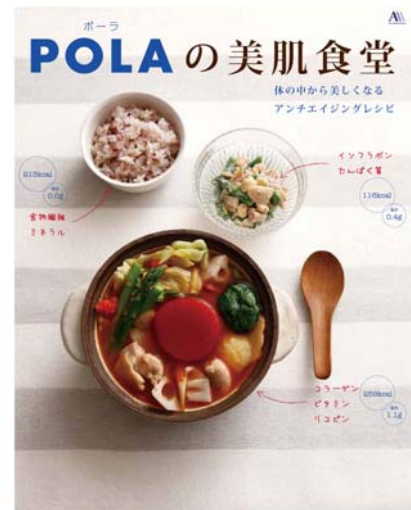
【肌荒れ・にきび】

切干大根とほうれん草ごまあえ／

いんげんのなめたけあえ など

【むくみ】

キャベツの香味あえ／揚げなすの梅あんかけ など



仕様：B5判・並製 頁数：4C・96頁
発売：4月28日（予定）
定価：1200円（税込）
発行：ワニブックス

【本件に関するお問合せ先】

（株）ポーラ・オルビスホールディングス

広報・IR室

Tel 03-3563-5540 / Fax 03-3563-5543

※本書のタイトルは変更になる場合があります。

【AAA（アンチエイジングアライアンス）活動概要】

アンチエイジングアライアンスは、
「美しくありたい」と願うすべての女性たちを、
様々なアライアンスを通じて、
より深く、より広く、より強く、サポートしてまいります。

女性たち



他業種・
ビジネスパートナーとの
アライアンス

お客さまとの
アライアンス

社会との
アライアンス

啓蒙活動

TV、雑誌、書籍、WEB
等でのAAA思想の発信。

- 講談社とのアライアンスとして、女性誌4誌でAAA連載スタート。また、書籍「美人伝心」発売。

イベント&セミナー

新たな気づきを得てさらに
社会で活躍するために、各分野の専門家や
女性リーダーたちとの交流の場を創出。

文化・芸術支援

本ものの芸術や文化に
ふれる機会を多彩に増やしていきます。

- ポーラ美術館
- ポーラミュージアム アネックス
- ポーラ美術振興財団、伝統文化財団によるアーティスト支援。

商品・サービス

アンチエイジングに特化した、商品、技術、美容
理論、ケア方法を開発し、最上の品質とホスピ
タリティをご提供。

社会貢献活動

社会、地域、女性への貢
献活動を拡大。

- 子宮頸がん啓発「テーブル&ホワイトリボンプロジェクト」への参画。
- ポーラレディによる地域清掃活動「クリーンプロジェクト」等。
- エコキャップ運動、TABLE FOR TWO、富士山清掃等、ボランティア活動の拡大。